



湖南工商大学

2019 年度暑期赴美社会实践项目周报

**Summer Work & Travel USA**

---

主办方：中国对外友好合作服务中心

汇报时间： 2019-8-29

尊敬的湖南工商大学领导：

您好！感谢校方一直以来给予我中心的大力支持！2019 年我校最终参与暑期赴美社会实践项目的学生共计 25 名，已经抵美学生 25 名，正常在岗学生 22 名，3 名学生已结束工作，安全回到国内。

我校赴美带薪实习项目学生在美完成了第十周的实习生活，就本周情况而言，大部分同学已经完全适应了在美国的工作和生活环境，也跟当地的同事以及居民关系融洽，同学们还经常跟自己的外国同事、朋友一起外出游玩，这是一个非常大的改变和进步。同学们在经历了两月对多的工作之后，生活开始慢慢变得平淡，大部分同学会有些感慨时间过得很快。由于很多学生是第一次工作，部分学生开始对工作带有的抱怨情绪，经过磨练后，已经开始感觉自己收获，处理问题的能力逐渐增强，同时同学们也体会到了异国他乡的友谊和快乐。这总体来说，反映问题的学生基本没有，生活或者工作方面的一些小问题，学生已经能自己独立面对和解决了，并且大部分学生的心态十分积极，体验很好。我们将继续多关注学生动态，给与及时的指导帮助。

再次感谢校方给予我中心的理解与支持！

中国对外友好合作服务中心

2019 年 8 月

2019 年我校参加项目学生整体状况

我校专职辅导员:		尹邦万		联系方式:		18500378702	
项目参与 总人数:	25	已出行人数:	25	截至目前 确认上岗人数:	25		
获得签证人数:	25	确认抵美人数:	25	截至目前 确认回国人数:	3		

\* 截至到 8 月 25 日，是我校学生赴美的第 10 周，以下内容为学生赴美的具体情况汇报，请我校领导审阅！

## 2019赴美成行学生基本情况

序号	中文姓名	性别	年级	学院	移动电话	Sponsor	岗位类型	企业名称	企业 所在城市	企业 所在州	抵美重要 节点状态	是否 抵美	是否上 岗	是否安 全回国	备注
1	林静怡	女	大一	外国语学院	18890516360	CHI	酒店客房	Motel 6 Operating LP	Glenview	IL	正常工作	是	是		正常
2	胡倩芳	女	大一	北津学院	15111458772	Spirit	酒店客房	Boarders Inn and Suites - Northern Motel of Munising Inc.	Munising	MI	正常工作	是	是		正常
3	杨廉	男	大一	工商管理学院	17700739776	UWT	客房服务	La Quinta Inn	Cincinnati	OH	正常工作	是	是		正常
4	黄紫洁	女	大三	工商管理学院	15874800275	UWT	主题公园 工作人员	Six Flags Over Georgia	Austell	GA	正常工作	是	是		正常
5	陈玺	男	大一	经济与贸易学院	17373098729	Spirit	厨房打杂	Kohler Co	Kohler	WI	正常工作	是	是		正常
6	石晓宇	女	大一	经济与贸易学院	15200817584	UWT	厨房助理	Arrowwood Resort Minnesota	Alexandria	MN	正常工作	是	是		正常
7	欧阳沁仪	女	大一	经济与贸易学院	15616247371	UWT	主题公园 工作人员	Six Flags Over Georgia	Austell	GA	正常工作	是	是		正常
8	杨宇航	男	大二	设计艺术学院	18684749356	UWT	泳池巡视 员	Six Flags Fiesta Texas	San Antonio	TX	正常工作	是	是		正常
9	陈金影	女	大一	外国语学院	15576689803	ICEO	酒店客房	Sands Regency Casino Hotel	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
10	夏杰	男	大二	北津学院	15576689803	ICEO	客户服务 人员	Silver Legacy	Reno	NV	正常工作	是	是		正常

## 2019赴美成行学生基本情况

序号	中文姓名	性别	年级	学院	移动电话	Sponsor	岗位类型	企业名称	企业所在城市	企业所在州	抵美重要节点状态	是否抵美	是否上岗	是否安全回国	备注
11	陈思璇	女	大二	北津学院	18174206366	ICEO	酒店客房	Primm Valley Casino Resorts	Primm	NV	正常工作	是	是		正常
12	谢宜荧	女	大二	北津学院	15387425231	ICEO	酒店客房	Silver Legacy	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
13	郑熠	男	大一	外国语学院	17670849275	ICEO	设备维护人员	Nugget Casino Resort	Sparks	NV	正常工作	是	是		正常
14	刘玥	女	大二	经济与贸易学院	17625679259	ICEO	酒店客房	Primm Valley Casino Resorts	Primm	NV	正常工作	是	是		正常
15	杨雨璐	女	大一	外国语学院	13786143063	ICEO	超市店员	Safeway	Zephyr Cove	NV	结束工作	是	是	是	回国
16	伍萱	女	大三	外国语学院	18867393745	ICEO	酒店客房	Primm Valley Casino Resorts	Primm	NV	正常工作	是	是		正常
17	刘锦融	女	大二	经济与贸易学院	15574835547	ICEO	酒店客房	Circus Circus Reno	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
18	田野	男	大二	财政金融学院	18569080133	ICEO	酒店客房	Nugget Casino Resort	Sparks	NV	正常工作	是	是		正常
19	肖鑫	男	大二	会计学院	15168899472	ICEO	餐具清洁	Lakeside Inn and Casino	Stateline	NV	正常工作	是	是		正常
20	肖逸	女	大二	会计学院	18890013134	IE	超市店员	Safeway	South Lake Tahoe	CA	正常工作	是	否	是	回国

### 2019赴美成行学生基本情况

序号	中文姓名	性别	年级	学院	移动电话	Sponsor	岗位类型	企业名称	企业所在城市	企业所在州	抵美重要节点状态	是否抵美	是否上岗	是否安全回国	备注
21	张苓煜	女	大二	经济与贸易学院	17775825370	ICEO	酒店客房	The Smugglers Cove Inn	East Boothbay	ME	正常工作	是	是	是	回国
22	郎需娇	女	大四	设计艺术学院	18799773120	IE	酒店客房	Circus Circus Reno	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
23	彭毓	女	大二	经济与贸易学院	13272066772	Spirit	客房服务员	Madison Hotel and Gift Shop	West Yellowstone	MT	正常工作	是	是		正常
24	刘琴敏	女	大三	工商管理学院	15273789927	IE	厨房打杂	Kohler Co	Kohler	WI	正常工作	是	是		正常
25	凌铤瑶	女	大三	经济与贸易学院	18711604337	IE	客房服务员	Voyager Inn	Saint Ignace	MI	正常工作	是	是		正常

\*更多精彩内容，详看8月17日—8月25日期间赴美学生分享!!!

分享学生：胡倩芳 - 北津学院—大—Munising—MI

很开心能在美国度过不一样的三个月，到美国之前我跟很多第一次去美国的人都一样，不安，焦虑，甚至有点害怕，但是到达之后我发现当地人很友善很可爱，每天都能给你不一样的惊喜，会很热心的帮助你尽快适应美国的生活。而且在我去美国的第一周遇到了一个超级棒的老奶奶，81岁了身体还超硬朗的！超热情地带着我们转了一天，都不嫌麻烦。她说：

“I'm rich, but I don't have money.”



她住在森林的独栋里，有好大一片自己的花园。收集很

多又美又有意义的东西。弹老式的钢琴，吉他，尤克里里，提琴。

她曾经凌晨两点开车出门去看极光。她住的是一百年前的木头房子。她去过多国家，曾经还去过日本做英语老师，她说中国学生的英语真的很不错。

我的工作是在酒店和披萨店。工作中的伙伴，他们能带你慢慢去适应美国工





作，每天和你分享他们的见闻，工作休息时间能互相激励，给你不一样的语言和生活氛围，每天一句简单的 how was going today，能让给你一天的好心情。而且还和披萨店同龄的朋友们一起去了当地游乐园，惊险又刺激。



一起生活的室友，在异国他乡我很幸运跟中国女生住在一起，我们在空闲时间去逛逛小镇，体验当地的风土人情，一起去 shopping，一起度过了美国独立日，很开心能遇到这么一群可爱的人，跟她们度过的这三个月我很开心。



## 分享学生：彭毓 - 经济与贸易学院—大二—West Yellowstone—MT

当纽约的第一缕阳光照耀在自由女神的脸庞上，落进她坚毅的眼神里；当叮咚的泉水自高耸的雪山涓涓而下，汇聚流入密西西比河；当西黄石的驯鹿被初夏的惊雷唤醒，奔跑躲进茂密的丛林……我曾像大部分的中国少女们一样，想象着有一天，我也可以飞过世界最广阔的大洋，来到地球的另一端——美国，来看看这边的世界如何，来感受这边的生活怎样。也许是上天感受到了我的憧憬，当赴美带薪项目出现在我的视野中的那一刻，我没有丝毫的犹豫和怀疑，我知道我实现愿望的机会来了。

在经历了一年多的材料准备和英语练习之后，我终于在今年的六月十一号，坐上了飞往美国的航班。将近二十个小时的长途飞行，让我感到无比的疲惫。可是当飞机缓缓降落，我看见金色的阳光洒满皑皑的雪山，看见林立的建筑物像积木一样方方正正整整齐齐的排列在一起，看见车水马龙的城市像活过来一般的生机勃勃，我满身的疲惫全都变成了满心的欢喜。我知道我要在这里开始一段全新的充满冒险的生活，充满未知但却令人无比期待。



来接我们的雇主 Garrett 是一位非常和蔼幽默的老爷爷，第一次见面他就给了我们五个女孩一个大大的拥抱，那是我第一次



在异国体会到人情的温暖。一路上他都在跟我们聊天说笑话，介绍美国的文化和景色。我看着窗外的风景，真的就像书里描述的那样，洁白的云仿佛一朵一朵的棉花糖，映衬着蔚蓝的天空，随着风轻轻舞动。连绵的山脉被茂盛的树木染得青绿，低矮但色彩鲜明的房屋让仙境一般的美景多了一丝烟火气。车飞快的行驶，车窗外一帧一帧闪过油画一般的奇景，车内轻松悠闲的美国乡村音乐播放着，电影一般的场景。

我们来美国做的第一件新奇事，是 Garrett 带我们去了 Burger Bar，品尝正宗的美国汉堡。厚厚的面包裹着鲜嫩多汁的牛排，浓浓的芝士香味让人垂涎

不已，一口咬下去满嘴的烤肉与芝士，夹着腌黄瓜的酸爽，味蕾得到无比的满足。小店四周的美国人有的坐在路边的长椅上，有的坐在花坛旁聊天，有些甚至席地而坐毫不介意。凉爽的微风吹着，我在他们身上看到的是一种从灵魂上溢出的自信与随和。

从机场回西黄石小镇的路非常的远，我们从风和日丽一直开到满天星辰。当夜幕降临，我顺着 Garrett 的眼神看见马路边慢慢悠悠准备回家的小鹿，看见晃



着尾巴大摇大摆逼停车辆的美式野牛，我看见漫天的繁星像一闪一闪的小彩灯悬挂在夜空，低矮得仿佛伸手就能抓到。

我感叹于大自然的鬼斧神工，听着 Garrett 的美国笑话沉沉睡去。再醒来时已经到达目的地，一座红红的小木屋出现在我的眼前，是很可爱的美式小木屋，进去便发现里面别有洞天。微波炉冰箱电视洗衣机，样样俱全。可见我们雇主的心思有多细腻思虑有多周全。我感到有一股暖意从心脏四散顺着血液循环传遍全身，我知道我在美国的这三个月一定过得无比精彩。

我被分配到的工作是酒店客房的 Housekeeping，主要负责打扫房间和礼品店，为客人提供客房服务。这是流程虽然简单却要

求无比细致的工作，房间每个角落都必须打扫得干干净净，房间里的每样东西个数都要清清楚楚。我很幸运，我工作的同事每一个都无比的友好和亲切，他们永远都不会嫌弃我英语表达不够清楚，永远都非常乐意给我他们力所能及的帮助。这是最让我觉得温暖的地方。来之前我不免也担心过种族歧视，担心口语不好交流困难而被人嘲笑，可当我真正来到这之后才发现，这里的每个人都温柔可爱，大家像是一个大家庭，我之前的一切担心都是多余的。

不知不觉来美国的时间已经度过了大半，我到现在都记得我第一次去黄石公园看到间歇泉、大棱镜彩泉、塔瀑等种种人间奇



景时的惊喜。那种仙境般的景色 让人感叹人类的渺小与自然的神奇。Garrett 说，是我们住在大自然的家里，它们才是世界的主人。参加赴美带薪实习项目是我目前的人生里做过最正确的选择。这短短两个月的时间，我经历的一切无比精彩，甚至抵过我前面二十年循规蹈矩 平平淡淡的人生。我骑马在森林里穿行，划船顶着冰雹漂流，看过间歇泉喷出滚烫的蒸汽水柱，和驯鹿松鼠黑熊一起，领略过大自然的美景。我永远感激我在美 国遇见的一切人和事，让我变得更加的成熟与温柔。



## 分享学生：刘锦融 - 经济与贸易学院—大二—Reno—NV

诚恳的说，参加这个项目我不后悔。

偶然的一次机会，我在学校的宣讲会上了解到这个项目，然后什么也没多想就报名了，刚开始家人并不准许我来参加，也是几经波折才最后启程。毕竟这是我第一次出国，然后就要远赴隔着一个太平洋的彼岸，难免会不放心。但我决定的事情是不会轻易改变的，我说服了家人，然后自己忙前忙后的准备项目需要的文件，出国签证需要的材料，总之就是我独立完成了从准备到出发的所有必要的事情。项目还未开始就体会到了“独立”的滋味，虽然内心十分忐忑，但得到结果的时候还是成就满满的。

抵达里诺之前，我在网上和我所工作的方的房东联系租好了房子。其实也不容易，光是和房东之间存在时差这一点就让我当时非常疲惫，每天掐着点用并不流利的英文交流，还得找合租的室友，其中难处我就不多赘述了。

十五个多小时，日夜兼程，看过太平洋上的日出，满怀期待的抵达里诺，房东的不准时给了我们当头一棒，我和一起来的学姐拖着



四个笨重的行李箱，坐在路边的公交站等到太阳都下山才得以进入我们即将在里诺待三个月的地方。

最大的体会就是，人的所谓第一次，都是拿来被坑的。

第一次坐飞机，累。第一次租房子。累。

自己上班第一天，累。累到什么程度呢，就是回家闭上眼睛，就可以睡着，能坐着绝不站着，能躺着绝不坐着，能不说话就不说话。刚上班的那几天，真的很吐血，很想回家，怀疑自己来这里的意义。直到现在我看我刚来的时候写的日记，都可以感受到自己当时溢出屏幕的绝望。



我能说出我不后悔的话，是有原因的。

在这里我认识了非常好的一帮朋友，她们帮助我很多，让我在这里的生活丰富多彩，朋友真的是一辈子的财富，还有这里的风景，映在眼里记在心里，这份回忆会一辈子伴随着我，见识过许多不一样的风景，丰富了自己的阅历。虽然我的工作并没有锻炼口语以及文化交流的机会，但是这里节奏很慢，就当是给生活在快时代的自己放了一个长假吧。

有很多不值得，也有很多值得，凡是往好的方面想，生活会开心很多。

