



湖南工商大学

2019 年度暑期赴美社会实践项目周报

Summer Work & Travel USA

主办方：中国对外友好合作服务中心

汇报时间： 2019-8-29

尊敬的湖南工商大学领导：

您好！感谢校方一直以来给予我中心的大力支持！2019 年我校最终参与暑期赴美社会实践项目的学生共计 25 名，已经抵美学生 25 名，正常在岗学生 23 名，2 名学生已结束工作，安全回到国内。

我校赴美带薪实习项目学生在美完成了第九周的实习生活，就本周情况而言，学生已经基本进入了适应期，大部分同学已经适应了在美国的工作和生活环境，也跟当地的同事以及居民建立了良好的关系，同学们还经常跟自己的外国同事、朋友一起外出游玩，这是一个非常大的改变和进步。同学们在经历了两月的工作之后，生活开始慢慢变得平淡，大部分同学平时去超市采购了食材。由于很多学生是第一次工作，部分学生对工作带有的抱怨情绪，经过磨练后，基本已经没有了负面情绪，处理问题的能力逐渐增强，同时同学们也体会到了劳动的收获和快乐。这周总体来说，反映问题的学生减少了很多，生活或者工作方面的一些小问题，学生已经能自己独立面对和解决了，并且大部分学生的心态十分积极，体验很好。我们将继续多关注学生动态，给与及时的指导帮助。

再次感谢校方给予我中心的理解与支持！

中国对外友好合作服务中心

2019 年 8 月

2019 年我校参加项目学生整体状况

我校专职辅导员:		尹邦万		联系方式:		18500378702	
项目参与 总人数:	25	已出行人数:	25	截至目前 确认上岗人数:	25		
获得签证人数:	25	确认抵美人数:	25	截至目前 确认回国人数:	2		

* 截至到 8 月 18 日，是我校学生赴美的第 9 周，以下内容为学生赴美的具体情况汇报，请我校领导审阅！

2019赴美成行学生基本情况

序号	中文姓名	性别	年级	学院	移动电话	Sponsor	岗位类型	企业名称	企业 所在城市	企业 所在州	抵美重要 节点状态	是否 抵美	是否上 岗	是否安 全回国	备注
1	林静怡	女	大一	外国语学院	18890516360	CHI	酒店客房	Motel 6 Operating LP	Glenview	IL	正常工作	是	是		正常
2	胡倩芳	女	大一	北津学院	15111458772	Spirit	酒店客房	Boarders Inn and Suites - Northern Motel of Munising Inc.	Munising	MI	正常工作	是	是		正常
3	杨廉	男	大一	工商管理学院	17700739776	UWT	客房服务	La Quinta Inn	Cincinnati	OH	正常工作	是	是		正常
4	黄紫洁	女	大三	工商管理学院	15874800275	UWT	主题公园 工作人员	Six Flags Over Georgia	Austell	GA	正常工作	是	是		正常
5	陈玺	男	大一	经济与贸易学院	17373098729	Spirit	厨房打杂	Kohler Co	Kohler	WI	正常工作	是	是		正常
6	石晓宇	女	大一	经济与贸易学院	15200817584	UWT	厨房助理	Arrowwood Resort Minnesota	Alexandria	MN	正常工作	是	是		正常
7	欧阳沁仪	女	大一	经济与贸易学院	15616247371	UWT	主题公园 工作人员	Six Flags Over Georgia	Austell	GA	正常工作	是	是		正常
8	杨宇航	男	大二	设计艺术学院	18684749356	UWT	泳池巡视 员	Six Flags Fiesta Texas	San Antonio	TX	正常工作	是	是		正常
9	陈金影	女	大一	外国语学院	15576689803	ICEO	酒店客房	Sands Regency Casino Hotel	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
10	夏杰	男	大二	北津学院	15576689803	ICEO	客户服务 人员	Silver Legacy	Reno	NV	正常工作	是	是		正常

2019赴美成行学生基本情况

序号	中文姓名	性别	年级	学院	移动电话	Sponsor	岗位类型	企业名称	企业所在城市	企业所在州	抵美重要节点状态	是否抵美	是否上岗	是否安全回国	备注
11	陈思璇	女	大二	北津学院	18174206366	ICEO	酒店客房	Primm Valley Casino Resorts	Primm	NV	正常工作	是	是		正常
12	谢宜荧	女	大二	北津学院	15387425231	ICEO	酒店客房	Silver Legacy	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
13	郑熠	男	大一	外国语学院	17670849275	ICEO	设备维护人员	Nugget Casino Resort	Sparks	NV	正常工作	是	是		正常
14	刘玥	女	大二	经济与贸易学院	17625679259	ICEO	酒店客房	Primm Valley Casino Resorts	Primm	NV	正常工作	是	是		正常
15	杨雨璐	女	大一	外国语学院	13786143063	ICEO	超市店员	Safeway	Zephyr Cove	NV	结束工作	是	是	是	回国
16	伍萱	女	大三	外国语学院	18867393745	ICEO	酒店客房	Primm Valley Casino Resorts	Primm	NV	正常工作	是	是		正常
17	刘锦融	女	大二	经济与贸易学院	15574835547	ICEO	酒店客房	Circus Circus Reno	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
18	田野	男	大二	财政金融学院	18569080133	ICEO	酒店客房	Nugget Casino Resort	Sparks	NV	正常工作	是	是		正常
19	肖鑫	男	大二	会计学院	15168899472	ICEO	餐具清洁	Lakeside Inn and Casino	Stateline	NV	正常工作	是	是		正常
20	肖逸	女	大二	会计学院	18890013134	IE	超市店员	Safeway	South Lake Tahoe	CA	正常工作	是	否	是	回国

2019赴美成行学生基本情况

序号	中文姓名	性别	年级	学院	移动电话	Sponsor	岗位类型	企业名称	企业所在城市	企业所在州	抵美重要节点状态	是否抵美	是否上岗	是否安全回国	备注
21	张苓煜	女	大二	经济与贸易学院	17775825370	ICEO	酒店客房	The Smugglers Cove Inn	East Boothbay	ME	正常工作	是	是		正常
22	郎需娇	女	大四	设计艺术学院	18799773120	IE	酒店客房	Circus Circus Reno	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
23	彭毓	女	大二	经济与贸易学院	13272066772	Spirit	客房服务员	Madison Hotel and Gift Shop	West Yellowstone	MT	正常工作	是	是		正常
24	刘琴敏	女	大三	工商管理学院	15273789927	IE	厨房打杂	Kohler Co	Kohler	WI	正常工作	是	是		正常
25	凌铤瑶	女	大三	经济与贸易学院	18711604337	IE	客房服务员	Voyager Inn	Saint Ignace	MI	正常工作	是	是		正常

*更多精彩内容，详看8月12日—8月18日期间赴美学生分享!!!

分享学生：陈思璇 - 北津学院—大二—Rimm—NV

参加这个项目一路过来非常不容易，磨了大半年，经过一次面试三次面试终于成功来到了美国，一切就像梦一样，一开始担心会因为面试失败而与它无缘，到现在我都已经在这边生活工作两个月啦！真的有太多感触！

这两个月里我遇到了特别多的困难，也做了很多在国内不会做的事！刚来的时候，神经高度紧绷，人生地不熟的，担心这个害怕那个，那时的我总是很焦急，总是过度担心！把身边的一切想成另一种样子来吓自己。也不知道从什么时候开始，感觉自己一下子长大了！我经历过绝望与无助，但是会安慰自己“Everything will be OK”，渐渐地对于遇到的困难与麻烦，都觉得那都不是事儿，再糟糕又能糟糕到哪里去呢，后来也已经完全适应了这里的生活。



老实说，来到美国工作生活，确实和我想象中的不太一样，甚至有些距离，我想要通过这次经历来提高英语口语，但可能因为我的工作的缘故，我能锻炼口语的机会并不多，被分配到的也是工资相比别人要低的企业，有很多人因此非常不满，他们各种抱怨吐槽.....一开始，我也会抱怨，因为确实跟想象中有差距，但是现在，我并不觉得很糟糕，机会是可以靠自己创造的，我可以经常和我认识的外国朋友聊天，在企业工作让我早一步进入了社会，并体验了真正的职场生活，虽然是做 Housekeeping，表面上就是每天待房间做着乏味的工作，不怎么跟外界接触。但其实我们也是需要怎么与顾客接触，怎么解决他



们的问题，怎么满足他们的需要，还有遇到无理取闹的顾客要怎么办等等，都是能够锻炼我们，让我们学会怎么解决问题的。虽然我们企业工资低，但真的不比别人差，企业安排了住房，价格也合理，我们可以走路上下班，员工卡里每周会免费给我们 15 刀，还有很多员工福利，比如免费坐过山车、免费看电影、免费看音乐会等等，对于之前出现过强制我们提前下班的问题，我们跟企业反映过后，也就再也没有提前回去过，而且我们提议分配工作要平均，他们也这样做了。企业还是很通情达理的！

在我看来，我们可以适当的抱怨，但不能过度，因为过度抱怨往往会忽略

很多美好，很多事情换一个角度想，并不是一件糟糕的事甚至会是一件好事！我来美国经历的大小事，都在无形中成为了我成长路上的财富。以后遇到一些困难，会觉得那都不是事儿！生活上我更加独立了，从来不会做饭的我，来了以后竟学会自己做饭了，而且根本不糟糕！我都迫不及待想回去做给家人吃！我明白了爸妈工作的辛苦，赚钱不易，学会了吃苦努力工作！花着自己靠汗水挣的钱也颇有成就感。也明白了学姐说的，当你工作了就会知道在学校读书的时光是多么美好，一定要好好珍惜！我也更加坚信要好好学习！所以每天白天工作，晚上回家就有计划的学习，平淡又充实，很满足。我从刚开始来美国甚至对身边朋友有点依赖，到现在学会独立，懂得很多事情要靠自己。从刚开始傻傻分不清美国硬币，还需要朋友和 cashier 帮助，到现在轻松辨认。从刚开始害怕外国人跟我讲英文，我听不懂也不会答，到现在完全不害怕，也不是因为我完全能懂，而是因为我会勇敢说出来，不害怕说错！好像很多方面很多能力都在不知不觉中得到了锻炼和提升。能有这样的经历，我真的感到特别幸运！多看看外面的世界，多接触不同的人，何乐而不为呢？



这趟旅程只剩最后一个月啦！虽然我迫不及待的想回国见到家人，吃各种中国食物，但是想到真正要离开的那天，也许我会舍不得吧！舍不得我的外国朋友，舍不得对我特别友好的同事，也会想念留在这里的点点滴滴！所以我会好好珍惜最后一个月，然后开开心心旅行，带着收获回国！

分享学生：刘琴敏 - 经济与贸易学院—大三—Kohler—WI

感激来到美国后大部分的点点滴滴，初来美国时，我一路上十分的坎坷，迷糊的我坐灰狗坐过头一百多公里，下车时，行李箱不见了，行李箱里面有一台笔记本还有一些在美国前期生活必备的“续命”用品。我焦虑的找了两天，拨打各站的灰狗服务热线，并且请求所住公寓 HR 的帮助，仍未得到任何有效信息。整个人精神状态非常萎靡，后来一位叫兰露的小姐姐知道这一件事，帮我把丢失信息发到群里，我由此抓住最后一根救命稻草，开始尝试在各大群发布遗失信息。



最后在 Wisconsin 州群里，有一位叫皓天的小哥哥发现了我的行李，并且主动联系我。发现箱子后，我去距离一百多公里的 Milwaukee 去取，美国基本家家户户都有车，对于初来乍到的人，出行十分不便。我定了当天去当天回的灰狗票，中午过去，很晚才回。晚上一个人从车站回到公寓的路很长很黑，有一位叫邵可的小哥哥主动从公寓出发，来灰狗站接我回去。虽是初次见面，一路回家说说笑笑也未觉尴尬。

异国他乡这一次又一次的带有温度的接力帮助，让我十分暖心。



最后，消失超过 48 小时的行李重归于我，我被大家亲切地称为“lucky girl”。

正式入住 the foundes club 后，我结识了四个好朋友。我们一起搭伙过日子，这四个人是我相处时间最长、相处层次最深的人。一开始来美国，搭伙吃饭的团体很多，热热闹闹的，但到最后保持原始队形不动，并且彼此十分相爱的团体就只有我们五个。前几天，我们一起吃晚餐时，带点小骄傲地谈及这件事。思琴小姐姐说：“主要是 kingme 有领导能力。”我当时还挺高兴的，收到来自好朋友的认可。我是整个团体里面年纪最大的，在某些时候就会自觉的多承担一些责任，采购食材、记录账务、调节矛盾、安排家务、筹划派对等，自认为举手之劳，但没想到都被大家记在了心里。很感激大家一路以来对彼此的包容和理解，是大家所有



人的努力，让我们在异国他乡有一个暂时的小家庭。

有时候，也会偷懒，不想做饭，符合口味、价格又实惠的中餐厅将会是我们的首选。思琴小姐姐是中餐厅拍档，每一次 day off 我都会赖床，而她会倾情的充当“人肉闹钟”，孜孜不倦敲我们，直到把我叫醒为止。

中餐厅对中国风似乎有一点误解，以为加上红色，配上大大的“福”“囍”就是中国的审美。



我住在 sheboygan 小镇，离大名鼎鼎五大湖之一 Michigan lake 仅仅几步之遥。因为湖实在太大，我们几乎有点难以区分“sea beach”和“lake beach”的区别。每天打开窗，就能看到海的感觉真好，哦，不，是湖。这片湖真的太美了，美到只要来到湖边，我就会忘记工作带给我的 8 个小时的折磨，我就会觉得为了这片湖，千辛万苦来到美国都是值得的。

我还结识了许多其他的中国朋友，大家相处的非常融洽。比如我的室友苏旭小姐姐就会特别的照顾我，厨艺超棒的她每一次都会把好吃的分给我……比如在我学



习时，偶遇的周禹小哥哥，一起在晚上互相陪伴学习，都让我觉得充满动力，不再孤单……还有很多很多很多 nice 的人，



来美国之前我一直打算做代购，赚个盆满钵满，走向人生巅峰。可是没想到没有管住自己的手，化身“剁手女孩”，两个行李箱一个背包塞的满满的，根本没有空间做代购了好嘛，但不知为何，就是很幸福很开心哈哈哈哈哈。

赴美带薪实习就是一件做了会后悔一阵子，但不做会后悔一辈子的事。

我在这里的成长，并不是低质量的工作内容给我的，而是在强烈工作强度下，我

渐渐坚韧的内心，而是在美国的氛围中，认识来自世界各地的朋友，而是在真正的美国社会中，感受或好或坏的美国文化。

悔与不悔，短暂的悔与永久的悔其实都在于个人。

问我是否建议学弟学妹参加赴美带薪实习，我觉得如果家境很富裕，建议参加交换生、留学生等质量更佳的项目，如果家境一般，眼界却较高，想要出去走走瞧瞧，那么赴美带薪项目一定不能错过。

分享学生：刘玥 - 经济与贸易学院—大二—Rimm—NV

远处过山车忽明忽暗的灯盏又一次亮起来，我已经来美国两个月了，从陌生到熟悉，从欣喜到平淡。回想起我的赴美历程，太多说不完的故事。但是，时间看得见。

Part 1

赴美行前准备

无数次一个人奔波在学校的教学楼与办公楼之间，填写证明然后盖章。在2018年11月17日，五点起床，我和三个从未谋面的小伙伴因为赴美带薪实习相遇。紧张的面试环节，我回答问题时声音还有些颤抖。



焦虑的等待一个多月，终于有了消息，如愿拿到了心仪的岗位。2019年5月，同行的小伙伴们收到了DS2019的表格开始陆续预约

签证，大家在群里交流面签技巧问题，分享面签过程。2019年5月11日，我一个人从长沙出发前往广州，乘坐广州第一班地铁抵达美国驻广州总领事馆。面签一切顺利，顶着烈日去了广东省博物馆，一个人打卡广州美食。

Part 2

初遇美国

经历了飞机延误，却自动改签到了更好的时间。同行的队伍不断扩大，大家开玩笑的说，这是大型网友面基大会。二十多小时的长途跋涉，终于抵达了拉斯维加斯机场，艰难找到uber打车点后shuttle bus带着我们来到工作企业。企业HR每一个人都很好，竭尽全力帮助我们。社保卡，药检逐一搞定好，开始迎接新生活。



Part3

生活碎片

朝九晚五的工作日常，最喜欢听到manager对我竖起拇指说good job. 相约员工餐厅里免费的冰激凌是我们最大的快乐。恍惚间觉得，如果放大快乐就会觉得自己很幸福，免费的无字幕电影，免费的过山车体验，免费的咖啡可乐。泰国女孩May好多次想来蹭饭，亲切的美国邻居夸我们是good cook, 陌生的路人喜欢我们的pretty smile。曾经有过抱怨，但是如果一直放大悲伤，就会错过很多美好的事情。

Part4

所遇挚友

在美国的每一天，都有思璇的陪伴。一起做饭，一起学习打卡。这个非常有定力的女孩时刻让我觉得自己该更加努力。总有说不完的废话，总有吐槽不完的话题。时光匆匆，两个月飞逝，一起去中国城采购，一起去奥莱购物，一起去可乐工厂拍照，一起在星巴克聊天，一起加班到深夜。约定好的拉斯维加斯摩天轮，约定好的音乐喷泉，都在向我们招手！



Part5

收获成长

不管不顾别人的眼光，我不后悔这一趟旅途。

勇敢独立，对自己负责，是我最大的收获。在哪里都不会绝对安全，只有自己强大才会内心安定。在所有的故事里，我们最不擅长离别。在工作上一直帮助我的蒙古男孩 Huse1 下周就要离开了，一些伙伴开始项目倒计时。但我知道，大家即使在不同的国家，不同的省份，我们都会努力让自己闪闪发光。带着满满的收获，即使接下来有无尽的苦难，我会勇敢走过。你们给我的记忆，弥足珍贵。