



湖南工商大学

2019 年度暑期赴美社会实践项目周报

Summer Work & Travel USA

主办方：中国对外友好合作服务中心

汇报时间： 2019-8-29

尊敬的湖南工商大学领导：

您好！感谢校方一直以来给予我中心的大力支持！2019年我校最终参与暑期赴美社会实践项目的学生共计25名，已经抵美学生25名，正常在岗学生23名，2名学生已结束工作，安全回到国内。

我校赴美带薪实习项目学生在美完成了第八周的实习生活，就本周情况而言，大部分同学已经适应了在美国的工作和生活环境，也跟当地的同事以及居民建立了良好的关系，同学们还经常跟自己的外国同事、朋友一起外出游玩，这是一个非常大的改变和进步。同学们在经历了两个月的工作之后，很多拿到工资后，去超市采购了食材，进入了新的一个月。由于很多学生是第一次工作，部分学生对工作带有的抱怨情绪，经过磨练后，基本已经消除了负面情绪，处理问题的能力逐渐增强，同时同学们也体会到了劳动的收获和快乐。这周总体来说，反映问题的学生很少，生活或者工作方面的一些小问题，学生已经能自己独立面对和解决了，并且大部分学生的心态十分积极，体验很好。我们将继续多关注学生动态，给与及时的指导帮助。

再次感谢校方给予我中心的理解与支持！

中国对外友好合作服务中心

2019年8月

2019 年我校参加项目学生整体状况

我校专职辅导员:		尹邦万		联系方式:		18500378702	
项目参与 总人数:	25	已出行人数:	25	截至目前 确认上岗人数:	25		
获得签证人数:	25	确认抵美人数:	25	截至目前 确认回国人数:	2		

* 截至到 8 月 11 日，是我校学生赴美的第 8 周，以下内容为学生赴美的具体情况汇报，请我校领导审阅！

2019赴美成行学生基本情况

序号	中文姓名	性别	年级	学院	移动电话	Sponsor	岗位类型	企业名称	企业 所在城市	企业 所在州	抵美重要 节点状态	是否 抵美	是否上 岗	是否安 全回国	备注
1	林静怡	女	大一	外国语学院	18890516360	CHI	酒店客房	Motel 6 Operating LP	Glenview	IL	正常工作	是	是		正常
2	胡倩芳	女	大一	北津学院	15111458772	Spirit	酒店客房	Boarders Inn and Suites - Northern Motel of Munising Inc.	Munising	MI	正常工作	是	是		正常
3	杨廉	男	大一	工商管理学院	17700739776	UWT	客房服务	La Quinta Inn	Cincinnati	OH	正常工作	是	是		正常
4	黄紫洁	女	大三	工商管理学院	15874800275	UWT	主题公园 工作人员	Six Flags Over Georgia	Austell	GA	正常工作	是	是		正常
5	陈玺	男	大一	经济与贸易学院	17373098729	Spirit	厨房打杂	Kohler Co	Kohler	WI	正常工作	是	是		正常
6	石晓宇	女	大一	经济与贸易学院	15200817584	UWT	厨房助理	Arrowwood Resort Minnesota	Alexandria	MN	正常工作	是	是		正常
7	欧阳沁仪	女	大一	经济与贸易学院	15616247371	UWT	主题公园 工作人员	Six Flags Over Georgia	Austell	GA	正常工作	是	是		正常
8	杨宇航	男	大二	设计艺术学院	18684749356	UWT	泳池巡视 员	Six Flags Fiesta Texas	San Antonio	TX	正常工作	是	是		正常
9	陈金影	女	大一	外国语学院	15576689803	ICEO	酒店客房	Sands Regency Casino Hotel	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
10	夏杰	男	大二	北津学院	15576689803	ICEO	客户服务 人员	Silver Legacy	Reno	NV	正常工作	是	是		正常

2019赴美成行学生基本情况

序号	中文姓名	性别	年级	学院	移动电话	Sponsor	岗位类型	企业名称	企业所在城市	企业所在州	抵美重要节点状态	是否抵美	是否上岗	是否安全回国	备注
11	陈思璇	女	大二	北津学院	18174206366	ICEO	酒店客房	Primm Valley Casino Resorts	Primm	NV	正常工作	是	是		正常
12	谢宜荧	女	大二	北津学院	15387425231	ICEO	酒店客房	Silver Legacy	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
13	郑熠	男	大一	外国语学院	17670849275	ICEO	设备维护人员	Nugget Casino Resort	Sparks	NV	正常工作	是	是		正常
14	刘玥	女	大二	经济与贸易学院	17625679259	ICEO	酒店客房	Primm Valley Casino Resorts	Primm	NV	正常工作	是	是		正常
15	杨雨璐	女	大一	外国语学院	13786143063	ICEO	超市店员	Safeway	Zephyr Cove	NV	结束工作	是	是	是	回国
16	伍萱	女	大三	外国语学院	18867393745	ICEO	酒店客房	Primm Valley Casino Resorts	Primm	NV	正常工作	是	是		正常
17	刘锦融	女	大二	经济与贸易学院	15574835547	ICEO	酒店客房	Circus Circus Reno	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
18	田野	男	大二	财政金融学院	18569080133	ICEO	酒店客房	Nugget Casino Resort	Sparks	NV	正常工作	是	是		正常
19	肖鑫	男	大二	会计学院	15168899472	ICEO	餐具清洁	Lakeside Inn and Casino	Stateline	NV	正常工作	是	是		正常
20	肖逸	女	大二	会计学院	18890013134	IE	超市店员	Safeway	South Lake Tahoe	CA	正常工作	是	否	是	回国

2019赴美成行学生基本情况

序号	中文姓名	性别	年级	学院	移动电话	Sponsor	岗位类型	企业名称	企业所在城市	企业所在州	抵美重要节点状态	是否抵美	是否上岗	是否安全回国	备注
21	张苓煜	女	大二	经济与贸易学院	17775825370	ICEO	酒店客房	The Smugglers Cove Inn	East Boothbay	ME	正常工作	是	是		正常
22	郎需娇	女	大四	设计艺术学院	18799773120	IE	酒店客房	Circus Circus Reno	Reno	NV	正常工作	是	是		正常
23	彭毓	女	大二	经济与贸易学院	13272066772	Spirit	客房服务员	Madison Hotel and Gift Shop	West Yellowstone	MT	正常工作	是	是		正常
24	刘琴敏	女	大三	工商管理学院	15273789927	IE	厨房打杂	Kohler Co	Kohler	WI	正常工作	是	是		正常
25	凌铤瑶	女	大三	经济与贸易学院	18711604337	IE	客房服务员	Voyager Inn	Saint Ignace	MI	正常工作	是	是		正常

*更多精彩内容，详看8月5日—8月11日期间赴美学生分享!!!

分享学生：田野 - 财经金融学院—大二—Sparks—NV

Sparks 是一个伫立在美国的沙漠小镇，这里没有什么高楼大厦，没有太多的灯红酒绿，有的只是慢节奏的生活。清晨的 Sparks 不需要滤镜，

虽然深处沙漠，但却感受不到一丝荒凉。早晨，我总会在公寓周围闲逛，总会遇见遛狗的美国人朝你微笑着说：“Good Morning”，滑滑板的黑人小哥：“Have a nice

day”。这里的生活真的很慢，每个人悠闲自在，享受着自己的时光。

工作是辛苦的，但拿工资是快乐的。每天8小时，要整理14个房间，我无法说这是一件轻松的工作，在最开始的日子，每天回家几乎倒头就睡，第二天起来感觉浑身散架，但在第一个星期五，当我们看到银行卡里多出的400多美金时，几乎所有的疲惫都烟消云散，不得不说金钱才是治愈身心的最佳良药！



赚到钱后不去旅游简直是对不起自己，一场说走就走的旅行就这么开始了，出发前一天的晚上，三人决定从去旧金山变为洛杉矶，15小时的灰狗，在路上才订的酒店和门票，没有准备食物只能在车站吃泡面，我们嘲笑着自己来了一段“人在囧途”。不过之后的行程却让我们觉得之前的辛苦超值，科技变幻十足的环球影城、全世界第一个的迪士尼乐园、满是明星的星光大道、抖音王红空中滑梯……可以说，洛杉矶的魅力，只有亲自来到这，你才会感受到。



三个月的赴美带薪实习本以为很长，实际却很短。在这里，我遇到了细心教会所有技能的 trainer，遇到了做不完房间叫来 5 个人帮我的 supervisor，遇到了十分可爱总爱笑的 Muiyi，遇到了像小孩子但却能时时刻刻带来快乐、对生活充满热爱的羊羊和悦悦，遇到了太多太多。这段行程，我可以感受到自己改变了很多，变得更加独立，变得更加开朗，变得愿意去感受生活的点滴美好。人应该要在年轻的时候出来看一看世界，这会让你明白自己真正想要的到底是什么。可以说，我从没有像现在一样，对自己如此的接受，对未来如此的坚定！

分享学生：郎需娇 - 设计艺术学院—大四—Reno—NV

在这个火热的夏天，我暂别了亲爱的祖国，跨越太平洋，到达彼岸的自由之都—美国！不知不觉已经来美国两个月了，仿佛一切只是一场梦境，但清晨的蝉叫提醒着我，这是真的；远处的河流潺潺也提醒我，这是真的。

怀着激动又好奇的心情，从国内首都机场飞旧金山然后转里诺，来到了我工作的地方。里诺是全球最大的小城，还有一个奇特的名字

“世界离婚之都”，小城四面环山，靠近世界十大最美湖泊之一的太浩湖，所以环境特别的好，

除了有点点干，嘿嘿。所以我们刚来就去了著名的太浩湖，清澈的湖水倒映着山丘，靠近岸边的湖水绿绿的，清澈见底，远处的湖水蓝蓝的，自由又忧郁。森林里还有野鸭子和鹿，仿佛自己置身在童话故事里一样，闭上眼睛，轻轻嗅一口清香可口的味道，那是青草混杂着泥土的味道，那是夏天草原的味道，那是大自然的味道！就在这静静的做一场梦吧，梦里我穿越万里，来到爱丽丝的仙境，做一位自由又高傲的公主！



看过了太浩湖的美，我就下定决心好好工作，努力赚钱，趁年轻，多去看看这个美丽的世界。我的工作是赌场酒店的客房服务员，刚来的时候有点害怕，毕竟国内对于赌博是不允许的，但是来美国我接触了美国的赌场以后，我发现其实就是游戏机结合了扑克，没有我们想象的那么复杂，这让我重新认识了“赌”这个字的意义，就是运气与应对能力的小游戏而已。所以我渐渐的放下了心理负担，开始认真对待我的工作。这里有来自各个国家的人，我们的企业里就有许多墨西哥人，有时候她们讲墨西哥语，真的是一点都听不懂，但是这里也有中国人，有一个中国的老奶奶，在这里做了20年了，七十多岁的高龄，还在工作，我问她为什么不在家享



福，还要出来辛苦的工作，奶奶说：“人老了，心不能老，要是在家里待着就跟社会脱节了，人要有自己想做的事情，人要有学习的习惯和奋斗的心态，入睡前扪心自问，我今天是不是做了自己想做的事情。”这段话真的让我觉得受益匪浅，希望自己也是这样吧，做自己想做的事，成为自己想成为的人，见最美的风景，闻最香的花香……

分享学生：陈金影 - 外国语学院——大一——Reno——NV

三个月的赴美带薪实习即将进入尾声，不禁让人感叹时光飞逝。还记得当时在学校听宣讲会的那一天，那是我第一次接触到这个项目，

也是通过它第一次开始真正接触美国。在决定参加这个项目之后，一系列预想中，又在意料之外的准备接踵而至。我会为了通过口试不断复习习题，修改简介；我会为了参加面试换上一身正装，坐上一小时的公交车，穿着把脚磨出泡的高跟鞋；我还会为此调整未来的学习安排，准备下学期重新参加期末考试……我深知，有失必有得。也因此，当时的我无比期待着在美国这三个月生活带来的收获。

刚到达美国的时候，明显感觉到了不适应。不适应有点发涩缺价值 14 元人民币



的矿泉水，不适应时差带来的身体上的不适，不适应这全新的环境和并不熟悉的语言。而令人安慰的是，这些不适应随着时间的流逝慢慢散去，而我也真正体会到了美国的文化、氛围、群众，以及其他一系列相关的人或事。不是仅限于书本或是他人的转述，而是自己的亲身体会。

我们不止一次在外出的时候收到亲切的问候，尽管我们并不相识。即便如此，美国人也可以主动夸赞你的打扮，鼓励你的行动。根深蒂固的绅士风度和女士优先的概念会让男士们主动为女士撑门，让女士们先行。依旧记得在我为一位男士撑门时，他十分着急地小跑过来表达感谢。我为此而惊讶，也逐渐可以理解和习惯。



工作的艰辛不同于平时的生活，对它的适应会花费很多的时间与精力。为了完成主管定下的任务额，我会减少休息时间打扫房间。以至于在下班后直接倒头大睡，睡到天明。在工作的过程中我逐渐意识到，自己在这里不是一名学生，而是一个踏足社会的，工作、生活的成年人。所以，我会，也应该努力和他人沟通，正视自己的问题，从而完善、提升自己。

而即使是在十分辛苦的工作之下，我们也依旧生活的多姿多彩。我们会在休假时把附近的商场逛遍，我们会一早起来去看被非常多的美国人称赞的塔霍湖，我们会在同伴过生日时为她准备一桌的晚饭，我们会为早在中国吃过无数遍的中餐而感动欣喜……

这段赴美之旅是辛苦的，却也是有所收获的。我由此期待未来更多的旅行，更多还没见过的人，更多还没经历的事，还有更好的自己。

