

赴韩国团出访报告

2023年8月22日至8月27日，受学校委派，本人赴韩国参加学术交流。在此期间，本人严格遵守各项访学制度，积极同与会专家及举办方就学校体育与健康学院专业发展、高水平科研及国际合作等问题进行深入交流与研讨，收获了一些经验及心得。现就本次学术交流体会总结如下：

一、基本情况

（一）出访行程

8月22日乘坐OZ322次航班（00:40-04:40）从长沙黄花机场出发，抵达韩国首尔仁川国际机场，完成会议注册；8月23日-26日期间参加第八届国际行为成瘾大会及WHO西太平洋地区合作讨论；8月27日乘坐OZ321次航班（21:10-23:30）从韩国首尔仁川国际机场出发，返回长沙黄花机场。

（二）出访内容

受国际行为成瘾研究会（ISSBA）邀请，参加第八届国际行为成瘾大会（ICBA）及WHO西太平洋地区合作讨论。ICBA举办的目的是促进行为成瘾科学的研究与发展，有效遏制全球成瘾行为的恶化，特别是未成年人的游戏成瘾、赌博成瘾等，为推动青少年健康行为发展起到重要作用。学术交流期间共开展三项内容：一是与国际顶尖专家探讨如何建立合作平台以促进我校健康服务与管理、体育教育、智慧医疗等相关专业的发展；二是进行了口头报告，将我国疫情后青少年手机成瘾、游戏成瘾的现状进行总结，获取了相关专家的建议；三是与高水平专家探讨了当前的研究内容及方法，开拓了思路，帮助提升个人科研、教学水平及拓展相关资源等。

二、出访成果

（一）与国际专家介绍我校“健康促进”相关专业发展，并获得高度认可

学校以“大健康”战略为指导，开设了健康促进相关专业，正是瞅准了当前社会现实的需求。国际专家对我校成立“体育与健康学院”、开设“健康服务与管理”、“智慧医疗”、“体育教育”等专业表示高度认可，认为这种融合心理学、健康服务、医学、体育学等多学科的模式，是促进“心身和谐健康发展”的重要措施。

（二）报告我国疫情后手机成瘾的现状，并获取可行的干预建议

调查报告显示，疫情后，我国青少年游戏成瘾症状（耐受性、虚拟生活）显著重于疫情前且手机成瘾中短视频成瘾比例显著高于疫情前。针对此现状，与会专家提出一些建议：首先，提高社会对青少年行为成瘾的关注度，联合社会各界，为青少年打造安全、健康的网络环境；其次，采用具体措施，如增加体育活动、开展家庭治疗等，来干预已经成瘾的青少年个体。

（三）与国际专家就成立健康促进共同组进行探讨，并达成初步合作意向

当前，“人类健康促进”是全球共同关注的话题，构建“人类卫生健康共同体”是推动卫生健康交流合作的重要措施。耶鲁大学、洛桑大学及昆士兰大学等教授表示，我校具备健康促进、健康服务的条件及实力，今后在健康促进，尤其是“以心促体，以体利心”这个层面，可以多加强科研合作。

三、 出访启示

交流期间，各种思想碰撞，开拓了科研、教学思路，在科研促进、专业发展等方面受到一定启发。

首先，深刻认识到青少年成瘾问题的严峻性和复杂性，应对青少年成瘾性问题需要跨部门、跨领域的合作,涉及教育、家庭、医疗、社区和政府等。要通过宣传、引导，让社会各界了解青少年行为成瘾的现状及其危害，引起各界各部门的重视。

其次，针对个体健康促进，需要寻找新技术、新方法，提出个体化的、可操作性措施，特别是借助大数据、人工智能等新一代信息技术手段，发展智慧医疗，为湖南省乃至全国体育事业、健康事业的快速发展、为全球人类的健康发展做出贡献。

四、 不足及展望

此次为本人首次赴国外出访，难免产生焦躁心态，幸好得到了学校、学院及国际交流处各位领导、老师给予的指导和关心，让我顺利的完成了学术交流。

为将进一步加强学院专业建设，明确学科定位，促进体育与健康管理和心理学学科交叉融合发展等，建议双方可以在成立国际科研交流小组、开展国际课程合作、组织国际讲座项目及共同申请相关课题研究等方面继续探讨，同时可以充分利用网络平台进行远程交流,减少地域限制，促进学院专业健康快速发展。

同时，本人将结合学校和学院的发展目标,以“促进青少年健康行为”为目标,争取更多资源投入社会迫切需要且具重大科研意义的领域。围绕青少年成瘾行为的机制、评估、干预等方向开展研究,运用大数据和人工智能技术开发出快速精准的青少年成瘾评估工具,并设计科学系统的干预方案,为青少年早期预防成瘾和依赖提供有效途径,达到促进我国健康产业积极发展的社会效益。

报告人:

王莹莹

体育与健康学院

2023年9月



因公临时出国团组执行中央八项规定及其实施细则精神报告表

团组名称		湖南工商大学王莹莹 1 人赴韩国团	
在外停留时间		2023 年 08 月 22 日至 2023 年 08 月 27 日，共 6 天	
出访国家/地区		韩国	
经停国家/地区			
团组成员名单			
序号	姓名	工作单位	职务
1	王莹莹	湖南工商大学	教师
2	以下空白		
3			
4			
5			
6			
执行中央八项规定及其实施细则情况			
是否擅自延长在外停留时间或变更出访日程		<input type="checkbox"/> 是	<input checked="" type="checkbox"/> 否
是否安排打前站或团外团		<input type="checkbox"/> 是	<input checked="" type="checkbox"/> 否
是否安排中资机构、留学生等迎送		<input type="checkbox"/> 是	<input checked="" type="checkbox"/> 否
是否安排超标准住房或乘坐交通工具		<input type="checkbox"/> 是	<input checked="" type="checkbox"/> 否
是否违规安排或接受宴请、旅游等活动		<input type="checkbox"/> 是	<input checked="" type="checkbox"/> 否
是否收受内部（我驻外外交机构、中资机构、中资企业）礼品		<input type="checkbox"/> 是	<input checked="" type="checkbox"/> 否
是否接受外方礼品		<input type="checkbox"/> 是	<input checked="" type="checkbox"/> 否
是否落实意识形态工作		<input checked="" type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
全体团员签字			
<div style="font-size: 2em; font-family: cursive;">王莹莹</div>			
填报人及联系电话：王莹莹		13348695096	填报日期：2023. 8. 28